

# 湖南农业大学高等教育自学考试 实践环节课程考核大纲

## 心理咨询原理与技术(实践)

(课程代码: 07050)

湖南农业大学组编  
2025年6月

# 湖南农业大学高等教育自学考试实践环节课程

## 考核大纲

课程名称：心理咨询原理与技术（实践）

课程代码：07050

### 第一部分 课程性质与目标

#### 一、课程性质与特点

心理咨询原理与技术是高等教育自学考试应用心理学专业的核心课程。它是一门集理论性与实操性相结合的基础学科。自学应考者在了解及运用心理咨询原理与技术的有关知识和原理的基础上，应具备解决一些实际心理问题的能力。

#### 二、课程目标与基本要求

##### （一）课程目标：

通过本课程的学习，自学应考者应掌握心理咨询原理与技术的核心内容。能实际解决部分心理问题，帮助他人建立科学的心理健康观念。

##### （二）基本要求：

1. 掌握心理咨询的相关理论，熟悉咨询流程及咨询的类型。
2. 熟悉咨询过程中的伦理规范，遵循心理咨询职业伦理准则
3. 了解心理咨询的面谈技巧，并在咨询环节中恰当合理的运用。

#### 三、与本专业其他课程的关系

本课程的先修课程为《社会心理学》，同时在完成《心理咨询原理与技术》的理论学习基础上，进一步在实践中进行验证和学习。

### 第二部分 考核内容与实施要求

#### 考核方案一

具体内容：观察一例心理咨询的过程并写出不少于 1000 字的观察报告（包含咨询过程、观察记录、观察感受）。

- 实施要求：
1. 观察地点：心理咨询机构；
  2. 观察内容：个案辅导的心理咨询过程；
  3. 观察时间：不少于 45 分钟。
  4. 观察报告书写应遵循心理咨询的伦理守则。

#### 考核方案二

具体内容：开展心理咨询个案辅导。

- 实施要求：
1. 在心理咨询机构开展心理咨询活动；
  2. 运用心理咨询的相关理论模式和技术开展心理咨询的个案辅导，并完成不少于 1 个咨询对象的个案辅导并书写成报告（包含咨询对

象的基本信息、咨询理论依据，咨询过程记录、咨询过程反思与评估）

3.开展心理咨询服务中，单例个案辅导不少于 45 分钟.单例个案辅导报告不少于 1000 字

4.心理咨询的个案辅导及报告书写应遵循心理咨询的伦理规范。

### 考核方案三

具体内容：组织开展一次心理咨询的团体辅导。

实施要求：1.团体咨询辅导可以在学校、社区或机构组织等场域；

2.明确团体咨询中作为带领者的角色、任务及领导模式；

3.运用团体咨询的理论模式开展团体咨询辅导，并完成团体咨询服务报告（包含团体咨询主题、团体类型及团体成员的选择、团体的创建过程及咨询过程记录，团体咨询评估与反思）。

4.开展团体咨询服务时间不少于 50 分钟，并完成不少于 2000 字的团体咨询辅导报告；

5.团体咨询及报告书写应遵循心理咨询相关的伦理守则。

## 第三部分 有关说明与实施要求

### 一、考核的能力层次表述

本大纲在考核目标中，按照“初步掌握”、“基本掌握”、“熟练掌握”三个能力层次规定其应达到的能力层次要求。各能力层次为递进等级关系，后者必须建立在前者的基础上，其含义是：

初步掌握：能运用有关知识和技能解决比较简单的问题，是低层次的要求。

基本掌握：能运用有关知识和技能解决一般的应用问题，是较高层次的要求。

熟练掌握：能运用有关知识和技能熟练解决最基本的应用问题或者能运用相关知识和技能解决有一定难度的应用问题，是最高层次的要求。

### 二、教材

指定教材：心理咨询原理与技术，赵冬梅著，清华大学出版社，2021 年第 1 版

参考教材：咨询心理学，杨凤池主编，人民卫生出版社，2018 年第 3 版

### 三、实施指导与要求

1.应熟知考试大纲对课程提出的总要求和各项目的知识点。

2.应掌握各知识点要求达到的能力层次，并深刻理解对各知识点的考核目标。

3.心理咨询原理与技术是一门实践性较强的学科，理论授课和实践课程要同步结合开展，有利于提升教学效果。